



DIE ERFOLGSAKADEMIE

Die Erfolgsmacherin Katja Jäger

.....

40-Tage-Gamechanger Challenge

*Das 40-Tage-Programm, um Dein Leben grundlegend zu
verändern*

40-Tage-Gamechanger Challenge

Das 40-Tage-Programm, um Dein Leben grundlegend zu verändern

.....

Tag 15

Dankbarkeit

Tag 15 der 40 Tage Challenge: So gelingt Dein Neustart

Heute geht es um das Thema Dankbarkeit. Einer der wichtigsten Energiebooster.

Wenn wir für die Dinge dankbar sind, die wir schon haben, erhöht sich unsere energetische Schwingung. Und mit dieser hohen Schwingung ziehen wir weitere entsprechende Erlebnisse an. Das ist übrigens pure Physik.

Wofür bist Du dankbar? Führst Du ein Dankbarkeitstagebuch? Falls nicht, empfehle ich Dir ganz klar, regelmäßig aufzuschreiben, für welche Dinge Du bereits sehr dankbar bist. Dankbarkeit wirkt Wunder! Probiere es aus. Oft vergessen wir all das, was wir schon haben und wofür wir dankbar sein können. Nutze den frühen Morgen oder den Moment, bevor Du einschläfst. Fühle die Dankbarkeit. Es tut sooo gut und zieht noch wesentlich mehr Geschenke in Dein Leben.

Die Erfolgsmacherin Katja Jäger

.....

40-Tage-Gamechanger Challenge

Das 40-Tage-Programm, um Dein Leben grundlegend zu verändern

.....

